

114 年國家公園署

「樂齡共融—全民共享國家公園」活動梯次表

活動辦理單位	名稱	預定時間	地點	活動內容	參與對象	人數	費用	聯絡電話
墾丁國家公園 管理處	半島小旅行-客庄+平埔	1月19日	墾丁國家公園後灣社區	走訪半島重要歷史事件現場、節能減碳有獎分享、月牙灣(後灣)漫步及淨灘、享用在地風味低碳餐。	恆春半島長照機構及獨居長者為主要對象	40人	每人250元(65歲以上長者免費)	08-886-1321 分機512
	蘿蔔掘起：田埂上的詩篇	1月26日、2月8日	墾丁國家公園龍水社區	節能減碳有獎分享、認識牛杓仔蘿蔔、拔蘿蔔體驗、享用在地風味低碳餐。	恆春半島長照機構及獨居長者為主要對象	每梯次40人	每人350元(65歲以上長者免費)	08-886-1321 分機512
	蟹逅一夏@銀夢海岸	7月12日、8月16日、9月13日(共3梯次)	墾丁國家公園港口社區	認識陸蟹、節能減碳有獎分享、品嚐在地風味點心(茶饅頭、港口茶)、走訪陸蟹棲地。	三代同遊家庭為主	每梯次30人	每人400元(65歲以上長者免費)	08-886-1321 分機512
玉山國家公園 管理處	在地共好-玉山國家公園好鄰	1、2月(共2梯次)	玉管處水里遊客中心	遊客中心特展導覽、國家公園及相關影片欣賞。	周邊社區長者	每梯次30人	免費	049-277-3121 分機241
	走入玉山東埔歲月	7、8月(共2梯次)	玉山國家公園東埔1鄰及周邊	郵輪式公車導覽新中橫公路水里至東埔風光，及介紹部落自然資源，分享在地老人生活故事，參觀、體驗布農文化。	南投縣水里鄉永豐社區及城中社區等文健站長者	每梯次30人	每人100元	049-277-3121 分機241
陽明山國家公園 管理處	與花相遇	2月13日、2月20日(共2梯次)	陽明山國家公園遊客中心、杜鵑茶花園、陽明山花鍾	步道導覽解說(含上下坡及階梯)，步行距離約2公里，感受自然生機。	65歲以上長者優先(戶外活動自如)	每梯36人	免費	02-2861-3601 分機850
	連接能量源頭	7月(共2梯次)	大屯自然公園/二子坪親水公園	由解說員引導「五感體驗」，讓疲憊的身心接上大自然中健康的能量源頭。	65歲以上長者優先(戶外活動自如)	每梯36人	每人800元(長者及1位陪伴者，優惠每人)	02-2861-3601 分機850

活動辦理單位	名稱	預定時間	地點	活動內容	參與對象	人數	費用	聯絡電話
							400 元)	
太魯閣國家公園管理處	樂齡悠遊太魯閣：健康健行之旅	9-11 月	太魯閣遊客中心	健行與自然導覽、生態影片及展示館導覽講座及手作工藝體驗。	長者及其陪伴者	每梯次 40 人	免費	038-621-100 分機 803
雪霸國家公園管理處	雪見泰雅文化與森林體驗之旅	2-5 月(共 6 梯次)	雪霸國家公園雪樂見遊憩區	泰雅文化及森林深呼吸導覽。	長者及其陪伴者	每梯次 20 人	免費	037-962-188 分機 304
	三代同遊國家公園-大手牽小手一起汶水摸魚趣活動	6 月 20-21 日、7 月 25-26 日、8 月 22-23 日(共 3 梯次)	雪霸國家公園汶水遊客中心	高山動物介紹、親手作蝦籠、溪流蝦籠放置、夜間生態觀察、清晨賞鳥生態解說及觀察蝦籠陷阱成果。	以三代家庭(戶)為單位,每戶至少 3 人(6 人為限)	每梯次 36 人	每人 300 元	037-996-100 分機 856
金門國家公園管理處	114 年「春節活動出蛇入化-沉浸古寧頭戰場·帶你重回 1949」	1 月 29 日至 2 月 2 日	古寧頭戰史館	古寧頭戰史館解說導覽、「印象金戰·1949」沉浸式體驗。	三代同堂長者(65 歲以上)、身障朋友及其陪伴者	約 100 人次	免費	082-313-100 分機 182
	老兵帶小兵齊步走-中山林軍事體驗活動	7 月	中山林遊憩區	「老兵帶小兵齊步走-中山林軍事體驗活動」,透過戰地文化體驗與軍事主題探索,了解金門特殊生活風貌及軍事文化與歷史。	以三代家庭(戶)為單位,每戶至少 3 人(6 人為限)	約 600 人	免費	082-313-100 分機 182
海洋國家公園管理處	藍色守護創想奇兵	7 月 23 日、8 月 6 日(共 2 梯次)	海洋國家公園管理處-楠梓區處本部	海洋國家公園處本部導覽、「海之泣(棄)創想」環教體驗,推廣海洋保育及手作體驗促進長者手部肌肉及靈活性。	以三代家庭(戶)為單位,每戶至少 3 人(6 人為限)	每梯次 20 人	每人 300 元	07-3601865
台江國家公園管理處	周末黑琵 GO	1 月 4 日、2 月 9 日、3 月 8 日、4 月 6 日、5 月 17 日、6 月 28 日(共 6 梯次)	台江國家公園管理處	透過遊戲認識黑面琵鷺。	65 歲以上長者優先	每梯次 25 人	免費	06-284-2600 分機 1506

活動辦理單位	名稱	預定時間	地點	活動內容	參與對象	人數	費用	聯絡電話
	2025 年台江國家公園水域遊憩體驗活動	7 月周末(共 12 梯次)	台江國家公園管理處	進行無動力、無汙染的水上載具(獨木舟、SUP 立式划槳) 體驗教學，提供親子同樂的活動及濕地保育理念推廣。	65 歲以上長者優先	每梯次獨木舟 8 艘(1~2 人); SUP/9 艘(1 人 1 艘)	每人 200 元	06-284-2600 分機 1503
國家自然公園 管理處	三代同遊《親親自然·親親中都》	8 月 16 日	臺中都會公園	透過尋寶地圖，讓孩子與家長一同在園區裡認識植物，蒐集自然素材進行 DIY 創作。	三代同遊家庭為主	30 人	每人 100 元	04-2461-2483
	親子自然觀察	每月活動	高雄都會公園	志工解說認識高雄都會公園金雞日晷使用及高雄都會公園歷史、環境、生物觀察解說。	三代同遊家庭優先	每梯次 50 人	免費	07-365-6103
	夜幕下的精靈	5 月至 6 月	高雄都會公園	夜間觀察活動認識園區豐富夜間生態。	三代同遊家庭為主	每梯次 30 人	免費	07-365-6103
	金雞下蛋解說	6 月 6 日、7 月 6 日 (共 2 梯次)	高雄都會公園	透過金雞日晷背上設計孔洞，現場解日晷、光、節氣、天文及曆法的相關知識解說。	三代同遊家庭為主	每梯次 50 人	免費	07-365-6103
	《114 畫蛇添福—新春闖關》三代同遊活動	1 月 25 日至 2 月 2 日	壽山國家自然公園遊客中心	從遊戲中認識蛇類，除了可以打破一般人對蛇類的誤解，並贈送好禮。	三代同遊家庭優先	人數不限(估計約 600 人)	免費	07-531-3001 分機 514
	《走讀龜山樂活趣》樂齡活動	1 月 21 日、2 月 (共 2 梯次)	壽山國家自然公園、龜山園區	與在地社區長照中心合作，提供車輛接駁，參訪壽山國家自然公園遊客中心，欣賞野望影展，並走訪龜山舊城無障礙步道。	在地社區長照中心長者	每梯次 40 人	免費	07-531-3001 分機 514
	《壽山童樂會》兒童節雙語三代同遊活動	4 月 3 日	壽山國家自然公園遊客中心	讓民眾認識壽山國家自然公園，鼓勵三代同遊，增進親子互動時光。	三代同遊家庭為主	人數不限(估計約 220 人)	免費	07-531-3001 分機 514

活動辦理單位	名稱	預定時間	地點	活動內容	參與對象	人數	費用	聯絡電話
	《走讀壽山樂活趣》樂齡活動	7、8月(共2梯次)	壽山國家自然公園遊客中心	與在地社區長照中心合作，提供車輛接駁，參訪壽山國家自然公園遊客中心、欣賞野望影展或壽山影展。	在地社區長照中心長者	每梯次 20 人	免費	07-531-3001 分機 514
	父親節三代同遊活動	8月9日	壽山國家自然公園遊客中心	認識淺山生態，並融入淨零綠生活概念，學習在生活中落實環境永續。	三代同遊家庭為主	人數不限(估計約 220 人)	免費	07-531-3001 分機 514
	食農教育與舊城文化低碳小旅行	2月6日、2月11日 (共2梯次)	大小龜山、舊城及其周邊聚落	走訪壽山國家自然公園的地理自然環境，欣賞周邊蓮池潭、認識大小龜山、聽舊城歷史故事及體驗當地百年老店的棋餅手作。	65歲以上長者優先	每梯次 25 人	免費，需保證金及事先報名	07-531-3001 分機 514
	《開園慶粉絲大會師》登山活動	12月6日	半屏山、龜山、壽山、旗後山	帶領民眾登山，透過登山活動增進健康。	65歲以上長者優先	約 285 人	免費，需事先報名	07-531-3001 分機 514